



TransformAcción

Consciente

Transforma tu historia.
Diseña tu camino.

Antes de continuar, haz una pausa y pregúntate:

- ☐ ¿Tienes tiempo sin preguntarte quién eres y qué necesitas?
- ☐ ¿Sientes que estás viviendo en automático?
- ☐ ¿Tu forma de amar y relacionarte te desgasta?
- ☐ ¿Te gustaría conocer tus heridas del pasado, tus fortalezas de carácter y cómo impactan tu vida actual?
- ☐ ¿Estás usando tus emociones a tu favor?... o te están usando a ti.
- ☐ ¿Te sientes desconectado de tu motivación, tu energía o tu pasión?
- ☐ ¿Tus metas personales no están alineados con quien eres hoy?
- ☐ ¿Sientes que el WAZE de tu vida no recalcula correctamente?

- ☐ ¿Estás listo para dejar de sobrevivir y empezar a vivir?

Si tuviste más de tres “SI”

¡ESTE PROGRAMA ES PARA TI!

TransformAcción Consciente es un espacio para ti.
Para tu historia.
Para lo que callas, lo que cargas y lo que sueñas.

Es un programa de 4 sesiones donde te vas a mirar de verdad — conocerte para relacionarte— para entender por qué sientes como sientes, por qué te comportas como te comportas y qué necesitas para estar bien contigo.

¿Qué vas a descubrir durante el programa?:

Tus fortalezas, identificarás tus heridas del alma, los lenguajes del amor y como impactan en ti y en tu vida.

Aprenderás a regular tus emociones, a activar tu pasión interna y a reconectar con tu propósito.

Crearás metas claras y alcanzables, identificando lo que las detiene y liberando creencias limitantes.

Transformarás todo lo aprendido en un plan accionable, práctico y sostenible para tu día a día.

ATENPOS

¿Cómo lo haremos?

4 SESIONES

En donde podrás pensar, sentir y actuar desde un lugar más auténtico, equilibrado y poderoso.

Precio de inversión: ~~\$1,997mx~~

*precio especial de lanzamiento en 2025

\$1,740mx*

¿Qué incluye?

4 sesiones de coaching (60 a 90min):

1. Conociéndote para relacionarte
2. Emoción, Propósito y Energía
3. Diseña tu camino 2026
4. Acción consciente

Aplicación de tests (fortalezas VIA, heridas del alma)

Resumen personalizado para cada sesión

Dashboard de TransformAcción 2026 (tu hoja de ruta clara para tus metas 2026)

Acompañamiento cálido, profesional y humano durante todo el proceso

ATENPOS

¿List@ para comenzar tu TransformAcción?

Si llegaste hasta aquí, es porque algo dentro de ti sabe que es momento de dar un paso distinto.
Un paso hacia ti.

Al inscribirte, de regalo:

Mi **E-Book** *Fluir en tu Pasión: una guía para identificar lo que te apasiona en la vida.*



**Tu cambio empieza con una conversación...
y esa conversación puede ser hoy.**

Da el primer paso ahora. Escríbeme y te explico cómo unirme a TransformAcción Consciente.

Algunos testimonios

“Con Héctor de Atenpos hice un trabajo muy personal para el lanzamiento de mi proyecto Mentoras Inc. en donde rompimos barreras de miedos e incertidumbre. Fue espectacular, me encantó la forma en la que fuimos llevando y adecuando los procesos aprendiendo de cada uno de ellos. ¡Es impresionante!”

“Mi Coach of Light, que es como me gusta referirme a Hector, me dio luz en medio del caos con mi proyecto. Recomendando su guía porque es bastante empático, preciso y asertivo con situaciones que pudieran estar atorándonos en el proceso creativo.

Definitivamente sabe lo que hace”

“Iniciar sesiones con Hector fue algo maravilloso, su acompañamiento me ayudo a poner orden a mis ideas y poder generar un plan más realista y realizable para lo que quiero lograr. Fue muy grato visualizar mis avances en algo que parecía muy lejano para mí. Durante las sesiones pude reconectar con mi propósito y dejar de procrastinar por miedo. 100% iniciaría un proceso más con él. Gracias querido Hec”

Hector Maseda

Coach ejecutivo certificado por el Tec. de Monterrey y en Neurociencia por el Certified Excellence Institute, con un diplomado en Psicología Positiva de la Universidad Metropolitana de Venezuela. Consultor certificado por la SEP e ICE México.

Tengo más de 20 años de experiencia en Atención al cliente y 10 liderando equipos en Latinoamérica y España. Certificado en metodologías como COPC Psic y Six Sigma.

Creo firmemente en dejar huellas en el crecimiento continuo de las personas, facilitando una mentalidad positiva y empoderándolas para descubrir su verdadero potencial.





TransformAcción

Consciente

Transforma tu historia.
Diseña tu camino.

ATENPOS